El termino Bullying hace referencia al acoso escolar del que se ven victimas algunos niños, niñas y jóvenes en sus escuelas esto es una forma de maltrato psicológico, verbal o físico producido entre estudiantes que durante el tiempo ha ido creciendo al punto de encontrarnos con varios casos dentro de una sola institución escolar.

Es normal ver a estudiantes haciéndose bromas entre ellos, aprenden a tolerarse y a establecer limites en sus bromas, pero el panorama se torna difícil cuando vuelven a uno solo de sus compañeros el centro de la broma la que se va volviendo cada vez mas pesada al punto de que el individuo afectado podrá necesitar ayuda psicológica.

Características del bullying

- Falta de sensibilidad y apatía por parte de las personas que presencian la violencia y no hacen nada para evitarla.
- Los causantes del acoso tienden a provocar problemas que se repiten y se van prolongando durante mucho tiempo.
- Es provocado por un alumno apoyado por otro grupo de alumnos contra una victima en específico que se encuentra indefensa.
- La victima empieza a desarrollar miedo y apatía al entorno en el que recibe el acoso.
- La victima pierde la confianza en si mismo y en los demás.
- Se identifica una evidente disminución en el rendimiento escolar.

Tipos de bullying

Hay varios tipos de bullying que en ocasiones se presentan simultáneamente:

Acosos Físico: Golpes, empujones, patadas, agresiones.

Acoso verbal: Insultos, menosprecios en publico, Resaltar los defectos físicos, etc.

Acoso social: se aísla al individuo del resto del grupo con el fin de que nadie hable con el ni exista ningún tipo de interacción.

¿Qué debe hacer el padre de familia si su hijo es victima del Bullying escolar?

- Lo importante es hablar con su hijo, con el fin de indagar que tan grabe es el acoso que esta recibiendo por parte de sus compañeros y si el esta dispuesto a denunciar estos actos.
- Preguntar al docente encargado o al director si existe una medida disciplinaria para evitar el acoso.
- Dependiendo de lo afectado que se encuentre su hijo emocionalmente será necesario buscar un psicólogo que le ayude a superar el trauma.
- No intente cambiar de institución escolar a su hijo, de esta forma le enseñara a huir de sus problemas apóyelo enfrentándolos y superándolos.
- Explique a su hijo que es no es culpable de lo que esta sucediendo.
- Investigue muy bien lo que esta sucediendo trate de no interrumpir a su hijo mientras desahoga su dolor.

- Debe estar preparado en el caso de que el acoso se torne mas grave debido a que será necesario hasta el respaldo de un abogado (En el caso de que su hijo/a sea un adolescente)